

附件

一、宣传形式： 我站委派相关专家到各单位进行宣传

二、宣传性质： 全民普及，公益性宣教

三、宣传时间： 2022 年全年，培训时长 60-90 分钟

四、参会人员： 单位全体干部、职工（普及率 85%）

五、宣传内容：

1. 突发事件突发急症的院外应急自救互救知识（心肺复苏、创伤包扎、触电、溺水等自救互救及“CPR 假人”模拟示范）；
2. 联手抗新冠（新冠防护措施及室内外致病性空气污染的防护办法）；
3. 心脑血管疾病、常见职业病防治行动（高血压、心梗、脑梗、肩周炎、颈椎病、腰肌劳损等前期预防及中医养生保健知识）；
4. 《中国公民健康素养 66 条》；
5. 心理健康及如何做好缓压疏导。

六、配合事项：

1. 请各单位主要领导参加并主持会议；
2. 协助准备会议场地、签到表、电脑、投影等设备等；
3. 请配合登录安全健康教育网 www.119120.cn 申请免费培训课程。

联系人：刘颖

中心电话：0591—83595120

电话：18251594456

邮箱：zgaqjkjywfjz@163.com

主题词：健康福建 预防先行

安全健康教育网 福建站

2022 年 2 月 7 日印

